

# ふれあい健幸ウォーキング



## 令和8年度年間予定



- 4月 4日 南笠古墳～新浜三ツ池公園 (約8KM)
- 5月16日 狼川河川公園～パナソニック周辺～笠山
- 6月20日 狼川～笠山～狼川河川公園
- 7月18日 文化ゾーン探索 (森林浴体験) 公園内
- 8月 8日 新南笠～東南笠～弁天池
- 9月12日 プリムタウン周辺
- 10月10日 桜ヶ丘～新宮神社 (桜ヶ丘)
- 11月14日 バルヴィ瀨田東～山ノ神社
- 12月19日 萱野神社・瀨田駅周辺 (約8KM)
- 1月16日 治田神社初詣
- 2月20日 新宮神社 (野路)～萩の玉川
- 3月13日 龍王神社～大池公園～ニュータウン・笠山

8～9月は開始時間が  
1時間繰り上がり、  
7時30分出発になります。

受付：8時30分～ (南笠東まちづくセンター)

距離：約5KM

参加資格：みんなに合わせて完歩できる方



(小学生3年生以下は保護者同伴)



当日の午前6時の天気予報 (NHK) の降水確率が60%以上または警報発令時、その他危険が予想される場合は中止になります。

お問合せ：南笠東まちづくりセンター 561-8469

(南笠東学区体育振興会)