

南笠東学区社協だより



みず くき
水 茎

第42号

令和7年4月1日

発行 南笠東学区社会福祉
協議会広報委員会
草津市笠山一丁目1番47号
TEL.077-561-8469
発行部数 2700部

ようこそ！南笠東まちづくりセンターへ
一度ご来館ください



健幸測定コーナー

血管年齢測定器、体組成計、血圧計
身長計、握力計、スカイウェル

図書コーナー

絵本や小説、趣味の本等幅広い分野の
本を揃えています



講座

健康、趣味、お
出かけ講座開催
子育てサロンの
開催など

情報発信

情報紙発行
草津市広報、各種
催しのチラシ等の
配架

自主教室活動

卓球、囲碁、手話、混成
合唱、色鉛筆画、健康体
操、水墨画、和太鼓、エ
アロビクスなど

健幸のまち南笠東

令和6年度は感染症等も沈静化し、安心が広がる中で福祉環境に新しい変化が訪れます。「団塊の世代」が全員75歳以上になり、5人に一人が後期高齢者となります。

医療や介護を必要とする人が増加し、支える体制をどのように拡大していくかが大きな課題となっていて、これが「2025年問題」と呼ばれています。

また、滋賀県の平均寿命、男性は82.73歳全国1位、女性88.26歳全国2位ですが、健康寿命は男性73.46歳全国4位、女性74.44歳全国46位と女性の健康寿命が全国的に低いことも問題であります。草津市においても令和7年度は「健幸創造都市づくり」を重点に置かれ、まちの基盤整備や健康施策の推進を実施されます。

私たちの南笠東学区社会福祉協議会は、平成29年に健幸のまち草津モデル事業補助金を活用した事業

学区社会福祉協議会 会長 清水和廣

「健幸なまち南笠東プロジェクト」を立ち上げ、「測定しよう事業」ではまちづくりセンターに来ていただき、気軽に無理なく計測していただくよう各種測定器を設置しました。また、毎年度6回の健幸講座では、病気予防講座、ウォーキング、年齢にあった食事、笑いに関する講座、身体と脳の機能向上歌って踊っての内容で楽しんでいただいています。毎年約200人以上のご参加をいただき、6年間で延べ約1200人以上の多くの参加をいただきました。

更に、日常から健康を意識し、平均寿命・健康寿命共に伸ばし、「誰もが安心して暮らし続けられる福祉のまち南笠東」を目指し、敬老会イベント、ふれ ai フェス南笠東や地域支え合い送迎事業等、幅広い活動を実施しています。今後においても、健幸なまち南笠東学区を目指し、さまざまな事業を展開してまいりますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

本部事業



☆敬老会☆9月15日にプリンスホテルで開催。コントやライブなどの公演を楽しみました。



☆配食サービス☆月1回独居宅へお弁当(お菓子)をお届け。小学生と一緒に訪問しました。



☆びわこ学園との交流☆びわこ学園のおまつりに参加し、プラネタリウム等を贈呈。



☆ふれあフェス南笠東☆ステージ発表、模擬店、展示、体験で賑わった。



☆ボランティア団体新春交流会・福祉懇談会☆管理栄養士さんの講話と草津市社会福祉士協議会の健幸クイズの後、各団体長のフリートーク。



☆送迎サポート☆5名のボランティア運転手さんによる送迎。



☆健幸講座☆6回開催。歯、のどについての講座。ウォーキング、楽スポーツ、落語、音楽プログラム、ヘアカット。



青少年福祉部会事業



☆体験教室☆外国の文化や生活の体験。インドネシアとベトナムの留学生を講師にお招きしました。



☆子育てサロンあそぼ☆未就学児対象に親子の交流と遊びの場を提供。

☆赤ちゃん訪問☆2歳未満の乳児宅に訪問。子育てや暮らしの相談や紹介をします。



☆一般公開ケース研究会☆架空事例を使用して、いろいろな立場からできることを考えます。



☆離乳食レストラン☆離乳食作りと、試食。親同士の交流や座学(栄養について)

高齢者福祉部会事業



☆健康教室☆大正琴演奏会とよし笛演奏会、健康体操を実施。



☆ふれあいサロン☆65歳以上の方を対象に実施。演奏会、健康体操、ビンゴゲーム。健康推進員さんのお弁当を楽しんでいただきました。



☆バースデイ訪問☆80歳以上の高齢者を対象に誕生月に訪問。相談や問題把握。



☆高齢者福祉部会・民生福祉部会合同委員研修☆「在宅療養あるある川柳看取りカルタ」を使って遊びながら在宅療養を学びました。

民生福祉部会事業



☆炊き出し訓練☆学区の防災フェスタで、豚汁とアルファ米200食を提供しました。



☆赤十字奉仕団学習会☆大地震が発生した際の対処の仕方、日頃の備えについて学んだ。



☆施設訪問☆守山学園を視察し、学園のお話を聞かせていただいた。

☆ミニ集会☆特殊詐欺の手口を聞き、防ぐ方法を学んだ。



☆地域ごみ拾い活動☆小学生と一緒に狼川沿いのごみ拾いをしました。

南笠東学区
送迎サポート事業

送迎ボランティア運転者さん緊急募集!

★ボランティア運転者の概要

運転者さんが足りません!
お電話お待ちしております

あなたの空いている時間で
週に1日でも、月に1日でも。
午前、午後のみでも。
男性でも女性でも。

- ・概ね75歳以下で、10年以上の自動車運転経験を有し5年以上無事故の者(軽微な物損事故を除く)
 - ・送迎事業の実施日時は、月曜日から土曜日の午前9時から午後4時30分まで。
ご都合のいい日、時間だけ運転。
お盆、年末年始、祝日などは実施しません。
 - ・送迎先は、草津市内(原則)の医療機関(通院)、行政機関、福祉施設、生活必需品の買い物のみ。
- 問合せ・連絡先：南笠東学区社会福祉協議会事務局
南笠東まちづくりセンター
(電話：077-561-8469)



令和6年能登半島地震災害義援金受付集計額について

草津市社会福祉協議会 (令和7年3月14日現在)



集計金額 5,872,605円



皆様のあたたかいご支援ありがとうございます。

受付(義援金箱設置)場所：南笠東まちづくりセンター

ご協力いただいた義援金は、草津市社会福祉協議会へお渡しし、日本赤十字社より被災県が設置する義援金配分委員会へ全額お送りします。詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。

令和6年度 草津市社会福祉協議会賛助会員名簿

(株)アルタシミズ
(有)オカダ設備
(株)笠山
草津マスマミ美容室
江南工業(株)
郷インテックス(株)
(株)湖光
(株)滋賀トヨタ自動車
瀬田草津店
滋賀ピーエス(株)

(株)ジーエス・ユアサ テクノロジー
大容量リチウムイオン電池部
(有)清水倉庫
(株)千商
(株)ダイコーロジ サービス
(株)竹川造園
棚橋産業(有)
塚田製作所
日本電気硝子(株)
日電硝子加工(株)

日本硬質硝子(株)
日本黒鉛工業(株)
百栄鋳金
(有)一実牛乳
(株)プロニティ
丸實倉庫(有)
三国工業(株)
(有)柳印刷店
(有)ラ・リヴィエール

ご協力ありがとうございました

(敬称略)(順不同)

《編集後記》令和6年を振り返りますと、各種団体のサポートを得ながら高齢者や青少年、地域のコミュニティづくりのために実に多彩な事業を展開することができました。しかし、南笠東学区も一人暮らしの高齢者の急速な増加や、就学児童の減少など、少子高齢化の波を受けております。高齢者の居場所づくりや子どもたちの見守りなど、今後、ますます地域での福祉活動は重要な役割を担うことになると思います。「住み良いまち南笠東」を目指して、皆さんと共に活動を推進していきたいと思っております。