

素敵な出会い みんなで創るまち

# 南笠東

南笠東学区まちづくり協議会

発行：南笠東学区まちづくり協議会  
 (事務局：南笠東まちづくりセンター内)  
 TEL：077-561-8469  
 FAX：077-514-8018  
 Email：minamigasahigashi@machikyout.jp

南笠東学区	
人 口	7, 816
男 性	4, 205
女 性	3, 611
総世帯数	4, 334

(令和7年11月30日現在)

## 令和8年を迎えて 南笠東学区まちづくり協議会 会長 清水和廣

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年の干支は「丙午（ひのえうま）」、うま年です。「丙（ひのえ）」は、十干の3番目で「火」の要素を持ち、太陽のように明るく、万物が力強く成長し形がはっきりしてくる状態を表します。また、「午（うま）」は、エネルギーが最高潮に達し、活気に満ち溢れる様子を意味しています。このことから「丙午」の年は、「これまでの地道な積み重ねが、形となって鮮やかに現れる躍動の年」となると言われています。

令和7年は、変化に対応しながら一步步「改善と改革」を進めてまいりました。本年はその活力をさらに高め、「自分たちの地域は自分たちでつくる」という理念をより具体的な形にする年です。

当協議会といたしましても、この「丙午」の勢いに乗り、地域の皆様との絆をより一層深めながら、「安心して住み続けられる南笠東」のさらなる発展と飛躍に向けて、全力で事業を展開してまいります。

本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 南笠東学区防災フェスタを開催

「誰もが安心して暮らし続けられる南笠東」を開催テーマとして、11月29日(土)に南笠東学区まちづくり協議会主催による「防災フェスタ」を開催しました。

南笠東学区では、令和4年度より南笠東学区地域防災計画書に基づき、防災・減災の取り組みを進めておりますが、大規模災害の発生時は、南笠東学区(地域コミュニティ)全体が連携することにより、救助・救援活動などの初期対応が図られ、住民の安全につながるようになります。

南笠東学区防災フェスタは、防災関係機関や地域の団体が協力し、防災・減災に関わる訓練や体験を通じ、地域の子どもから大人までが楽しめ、災害発生時の対応について学ぶ防災啓発イベントとして開催いたしました。

### 当日実施した主だった訓練内容

#### ①訓練

- ・住民避難訓練 ・災害対策本部訓練 ・消火訓練
- ・煙中体験 ・放水訓練 ・炊き出し訓練 ・心臓マッサージAED実施訓練

#### ②体験

- ・起震車による地震体験
- ・減災ワークショップ(子どもを対象とした地域防災出前講座)

#### ③展示(啓発)

- ・防災用品、防災資機材展示 ・トイレトレーラー展示 ・消防車両展示
- ・避難所プライバシーテント展示 ・ハザードマップ、防災マップ展示等





## 子どもたちの未来を支える現場を訪ねて 「さざなみ学園」にて研修を実施

青少年育成学区民会議 岩崎 慈世  
令和7年12月11日(木) 児童心理治療施設「社会福祉法人さざなみ学園」へ19名で研修に行っていました。児童虐待・不登校・発達障害等、さまざまな生きづらさを抱えた子ども達が一定期間家族のもとを離れ生活する施設です。ここでは専門的な治療、支援を通じ、子ども達が再び自立できるよう手厚い援助が行われています。副園長で臨床心理士でもある野々村様に詳しく説明していただき、子ども達一人一人の内面に寄り添い、分かり合えるまで気長に接する姿勢や退園された後の細やかなフォロー等、日々子どもたちへの真摯な向き合い方に頭の下がる思いでした。改めて敬意を表するとともに、地域での支え合いの大切さを再確認する貴重な研修となりました。



さざなみ学園前での記念撮影

## 子どもたちの笑顔が輝く！ あいさつ運動表彰式

青少年育成学区民会議 船越 康代  
令和7年12月6日(土) あいさつ運動啓発作品の表彰式を行いました。

南笠東小学校1～6年生の各学年5名、合計30名の方々に表彰させていただきました。式に出席した子どもたちは一人ずつ賞状と記念品を緊張した面持ちで受け取っていました。最後に全員で記念撮影をする際には、晴れやかな笑顔が見られましたことが大変印象的でした。受賞された皆様おめでとうございます。そして心のこもったすばらしい作品をありがとうございました。また、当日はお寒一中、校長先生をはじめ多くの保護者の皆様にご臨席賜り、厚く御礼申し上げます。

また、今年度の最優秀作品が、五差路の横断幕に大きく掲げられました。お近くを通られた際は、ぜひご覧ください！



表彰式の様子

## 第23回チャレンジスポーツデー&ラジオ出演

体育振興会 会長 大塚 潔

11月23日にチャレンジスポーツデーを南笠東小学校グラウンド・体育館にて開催しました。グラウンドゴルフとモルックはグラウンドで、ソフトバレー体験は南笠東 Red Wolf の協力のもと体育館でそれぞれ実施しました。仮設校舎の影響でグラウンドが少し狭くなりましたが、参加者の皆様は楽しんでおられました。今後も色々な競技の体験を実施していきたいと思っております。



モルックの様子

12月1日放送のえふえむ草津の「コミュニティタイム」に当学区のスポーツ推進委員の太田薫さんと出演しました。えふえむ草津のホームページからいつでも聞いていただけます。ぜひ、お聞きください。



パーソナリティーさんと

えふえむ草津

健康なまち南笠東プロジェクト健康講座(学区社会福祉協議会) ★参加費無料



参加者募集!

第6回健康講座「**駆け付け講座**」 日時:令和8年3月11日(水) 13:30~14:30

内容: 音楽ストレッチ(歌謡曲やポップスを聴きながら簡単ストレッチ)

パタカラやみんなと一緒に懐かしい歌を唄いましょう!

講師: ロクハ荘 榎本一三氏 場所: 南笠東まちづくりセンター

定員: 30名(先着順) 持ち物: お茶、タオル 対象者: 南笠東学区在住・在勤

★申込・問合せ先: 南笠東まちづくりセンター電話 077-561-8469







## 第6回わんぱくプラザ南笠東「もちつき大会」

12月13日(土) 児童33名、1・2年生の保護者10名が参加され、恒例行事のもちつき大会を開催いたしました。

今年は、もちつき体験だけではなく、まきをくべたり、調理にも挑戦しました。1年生は事前に水に浸したもち米をひしゃくですくってせいろに移し、蒸し上げる様子を見学しました。2年生以上の児童は大根をすり、みたらしのタレを作り、あんこもちのあんこを丸めたりしました。自分たちが準備にたずさわることで、出来上がりへの期待が一層高まったと思います。



いよいよもちつき！蒸し上がったばかりのもち米をみんなで力いっぱい「よいしょ！」のかけ声でつき、つきたてのやわらかいおもちをみんな「おいしい、おいしい」といただきました。地域の方々の協力のもと、参加者全員が笑顔になる、温かい冬の行事となりました。



### 第4回グラウンドゴルフ大会

11月19日(水)午後、狼川児童遊園に元気な掛け声が響きました。今回開催された「やすらぎ学級グラウンドゴルフ大会」には、総勢38名の皆さんが集結。プレー中は「惜しい！」「ナイスショット！」とお互いに声を掛け合い、爽やかな秋空のした、笑顔で親睦を深めながら、心地よい汗を流しました。今年は嬉しいことに参加人数が大幅に増えたため、特別に賞品もボリュームアップしました！豪華な景品を前にして、最後まで笑い声の絶えない、活気あふれる一日となりました。



表彰式の様子



大会中の参加者の様子

### ～やすらぎ学級～

### 第5回ほっこり絵手紙入門講座



12月17日(水)午後、「ほっこり絵手紙入門講座」を開催しました。講師に日本絵手紙協会公認講師であり、当センターの「桜絵手紙サークル」でも指導されている住友日奈子先生をお迎えし、21名の方が参加されました。「ヘタでいい、ヘタがいい」そんな先生の心強い言葉に、最初は緊張していた参加者の皆さんもリラックス。対象をじっくり観察し、画面いっぱいに力強く描くコツを教わると、個性豊かな作品が次々と誕生しました。「色がきれい。皆さんの心のようです」という素敵な総評をいただき、心温まる冬のひとときとなりました。また、講座の後には山本会長がサンタクロースに扮して登場し、恒例の誕生会とプレゼント贈呈も行われ、笑顔あふれる一日となりました。



講師  
住友日奈子先生

参加者の作品



## 子育てサロン「あそぼ」 クリスマス会

民生委員児童委員協議会 下新 章子



12月16日の「あそぼ」はクリスマス会！楽しい大型絵本や紙芝居に手遊び、そしてあそぼ劇団による劇「おおきなかぶ」は、サンタさんにも手伝ってもらって、うんとこしょ！どっこいしょ！おおきなかぶと一緒に出てきたのはみんなへのプレゼントでした。後半は、思い思いの遊具で遊んだり、だっこの赤ちゃんは保護者さん同士ゆつくりとおしゃべりタイム。16組の親子さんと一緒に楽しい時間を過ごしました。







水消火器訓練の様子

## 消防訓練とセンター冬季一斉清掃

12月20日(土)35名の方が参加いただき、消防訓練と一斉清掃を実施しました。まず、消防訓練に先立ち、センター長より最近の火災状況についての話がありました。その後、普段利用している各部屋からの避難訓練を行い、避難経路を再確認しました。特に有事の際、「センター利用者全員が無事に避難できているか」を互いに確認し合うことの重要性を全員で共有しました。

また、水消火器を用いた消火訓練も実施しました。実際に手に取って操作することで、いざという時の安心感に繋がり、日頃から意識することが大切だと改めて感じる時間となりました。

訓練の後は、館内と外回りの清掃を行いました。寒い中でしたが、皆様が丁寧に作業してくださり、おかげで隅々まで大変綺麗になりました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



## サロン展示

南笠東まちづくりセンターの1F サロンで、1月10日に開催したわんぱくプラザ南笠東「新春親子書初め大会」の作品を1月10日～1月24日まで展示いたします。児童の力作をぜひご覧ください。



## 地域のパネル展

滋賀銀行南笠支店のサロンをお借りして、南笠東まちづくりセンターで開催した事業を紹介しています。1月は地域協働合校事業の写真を展示しています。1月27日～2月13日午前11時まで、わんぱくプラザ南笠東「新春親子書初め大会」の作品を展示いたします。お寄りの際はぜひご覧ください。

## 南笠東まちづくりセンター自主教室紹介

### 健康体操「自彊術」

- ★第1・3木曜日 13:30～15:00
- ★第2・4水曜日 10:00～11:30



### 自彊術サークル

- ★毎週金曜日 13:30～15:00



**内容紹介：**自彊術(じきょうじゅつ)とは、日本で100年以上前に誕生した治療を目的とする体操です。

いつでも・どこでも・マイペースで無理なく行えます。

体の歪みの矯正・疲労回復・生活習慣病の予防・自律神経を整えるなどに役立ちます。

「いつでも 自分らしく 生き生きと輝き続けたい！」そんな願いを込めて仲間と共に和気あいあいと楽しく頑張っています。

是非 私達とご一緒に心身共に豊かな人生を歩んで参りましょう。

自主教室にご興味のある方はこちらまで お問い合わせ先：南笠東まちづくりセンター 電話 561-8469 FAX 514-8018

## 家庭でできる温暖化対策パート13

🌱 新春お楽しみクイズ 節電ポイントを探せ！



上のイラストの中から、節電につながる工夫を「3つ以上」探して○をつけて、この広報紙をお持ちください！

先着 50名様に粗品をプレゼント！

受付：南笠東まちづくりセンター窓口



## 施設使用料の変更について

令和8年4月1日以降の使用分から

施設の使用料が変わります。

### 重要なお知らせ

#### 貸館使用料の変更内容

場所	時間帯	現行料金	新料金
大会議室	午前	1,300円	1,400円
	午後	1,400円	1,600円
	夜間	1,600円	1,800円
その他の部屋	午前	400円	500円
	午後	500円	変更なし
	夜間	600円	変更なし

※上記は、市内在住の方の貸館使用料金です。

お問合せ：南笠東まちづくりセンター

電話 561-8469 FAX 514-8018

ヒント：このクイズは、【高くなりがちな冬の光熱費を抑えましょう】  
政府広報オンラインより一部抜粋 <https://www.gov-online.go.jp/>