



発行：南笠東学区まちづくり協議会（事務局：南笠東まちづくりセンター内）
 電話・FAX 077-561-8469 Email: minamigasahigashi@machikyou.jp





令和6年を迎えて 南笠東まちづくり協議会 会長 清水 和廣

新年あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年の干支は「甲辰（きのえたつ）」であります。甲辰は、あまねく光に照らされ、急速な成長と変化が起きる年と言われ、人によってはこれまでの見えない努力が認められ更なる成長を遂げる年になり、逆に人目につかず人知れず頑張ってきたことが一気に開花する年になるとも言われています。

2024年は、「成長」や「発展」の運氣をもつ「木」の年とも言われています。一方で新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日に第5類に移行したものの感染者は増加と減少を繰り返し、いまだに皆様の暮らしに不安として残っています。

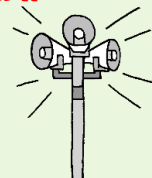
今年は、十二支の中でも最も縁起の良い干支であり、様々な願いを叶え、あらゆる物事を良い方向に導いてくれる「甲辰」の力をお借りして、不安を払しょくし、南笠東学区まちづくり協議会が進めている「安心して住み続けられる南笠東」の各事業の更なる発展と成長の年になりますよう誠心誠意努めてまいりますので、ご支援ご協力いただきますようお願い申し上げます。



放水訓練

南笠東学区防災フェスタ(11/25)を開催

南笠東学区の地域防災力の向上を図ろうと、11月25日(土) 南笠東学区まちづくり協議会主催による「防災フェスタ」を開催しました。この催しは、子どもから大人まで楽しみながら災害時の対応や防災・減災について学ぶため、昨年度より啓発イベントとして開催しているもので、今年度は特に訓練を重視した内容で実施しました。10時からの開会セレモニーでは、学区災害対策本部の清水和廣本部長の訓示と防災関係者の紹介がありました。



セレモニー終了後、各コーナーで啓発や体験、訓練などが行われ、中ホールでは、しがいち防災研究所の皆様の指導で、段ボール迷路を使い避難姿勢の体験、災害時に使うロープワークなどのコーナーがあり、真剣な面持ちで取り組んでおられました。第2駐車場では南消防署の協力による救助工作車、消防団第8分団の消防車の展示や説明がありました。また、狼川のわおんの広場では、小型動力ポンプ車による放水訓練を実施、日頃見ることでできない消防ホースからの放水を間近に見ることができました。

草津赤十字奉仕団南笠東分団と青少年育成学区民会議の皆様による炊き出し訓練も行われ、でき上がった豚汁、炊き込みご飯を試食するコーナーでは、沢山の方で賑わっていました。

今回、約200名の方に参加いただき、防災に関係した貴重な体験をする機会となりました。

（当日、フェスタ開会前の9時から、住民避難訓練ならびに災害対策本部設置運営訓練を行いました。当日の様子を次項に掲載しています）



開会セレモニー

住民避難訓練ならびに学区災害対策本部設置運営訓練を実施

南笠東学区では、令和4年度から「南笠東学区地区防災計画書」に基づき、防災・減災の取り組みを進めており、令和5年度は、11月25日開催の防災フェスタに併せ、住民避難訓練ならびに学区災害対策本部設置運営訓練を行いました。

今回の住民避難訓練は、各町内会の防災委員の方を中心に地震時一次集合場所と避難ルートを確認し、避難に際し危険個所の点検などを行う形で実施しました。学区内の全ての町内会から総勢60名の参加があり、今回の訓練の避難場所である南笠東まちづくりセンターに向けて、9時30分過ぎに出発、徒歩による避難訓練を行いました。

防災計画書では、大規模災害発生時に学区災害対策本部を設置することになっていることから、今回の訓練では「前日の 11 月 24 日の 18 時 30 分に、大津市を震源とする琵琶湖西岸断層帯地震が発生(南笠東学区で震度6弱)」したとの想定で、25 日に学区災害対策本部を南笠東まちづくりセンター内に設ける設置運営訓練を行いました。

9時に災害対策本部の清水本部長から、災害対策本部の設置宣言があり、総務班、福祉班、避難所運営班・避難誘導班の三つの班に分かれ、各町内会から被災状況の報告を受け、情報の収集・分析を行い手順の確認をしました。その後、各班の取りまとめ状況や必要な応援について、本部会議に報告し訓練を終えました。



災害対策本部設置
運営訓練の様子



住民避難訓練でまちづくり
センターに集合



南笠東学区防災研修会で、京都市市民防災センターを訪問

学区内で防災に関し中心的な役割を担っている災害対策本部本部員ならびに各町内会の防災委員(自主防災隊)の皆さんを対象とした防災研修会を、12月9日(土)に開催しました。今回は、京都市の市民防災センターを訪問し、古都京都の地震や火災など過去幾多の災害に見舞われてきた歴史を映像で視聴し、防災の取り組みの重要性を学びました。続いて、コンシェルジュの方より説明を受け、27名の参加者は2班に分かれ、地震体験、土砂災害などの研修メニューを体験しました。



京都市市民防災センター前で記念写真



浸水時の体験



地震体験で説明を聞いている様子



3 年ぶり

▶チャレンジスポーツデー開催▶

学区体育振興会 会長 大塚 潔

11月23日にコロナの影響で3年間中止になっていたチャレンジスポーツデーを、南笠東小学校グラウンドにて開催しました。中止期間中は学区独自でグラウンドゴルフ大会を実施してきましたが、今回はグラウンドゴルフとモルックの2種目を行いました。

当日の朝は、霧がすごくてどうなるかと思いましたが無事実施することができました。新しくフィンランド発祥のモルツクの体験をしました。老若男女誰でもできるスポーツです。これからも実施していきますのでぜひ参加してください。



和気あいあい、楽しんでま～す



モル...



第3回 おもちつき

12月16日(土) 児童40名の参加があり、青少年育成学区民会議、狼川・笠山老人クラブ、民生委員児童委員、センターボランティアの皆さんにご協力いただき、4年ぶりにおもちつきを開催しました。

児童たちは、杵を持つ手を支えてもらったり、餅をつく回数を数えてもらったりして「杵は重かった」「はじめて餅をついた」と話してくれました。

つきあがったお餅を、きな粉・あんこ・海苔巻きなどにしてもらい「お餅があったかくておいしい」「お腹一杯食べた」と感想をもらいました。

コロナ禍で出来なかったおもちつきを、初めて体験する児童もあり、地域の方との関わりを持ちながら、新しい体験ができる貴重な時間となりました。



めだか学級 クリスマス会

青少年育成学区民会議 多々良 理香

12月8日(金)に、今年も103cafe*の河合真紀先生とピュアスマイルの甲斐麻也子先生をお招きし、昨年ご好評いただいた「手形足形アート体験×ベビーマッサージ」を開催。総勢32名14組の親子にご参加いただきました。

お子様の今をカタチにした世界に一つのオリジナルポーチ作りや、音楽に合わせて親子で触れ合うベビーマッサージ体験に、お母さんも赤ちゃんもぽかぽかニッコリ。最後はサンタさんも登場するサプライズやフォトブースでの記念撮影で、素敵なクリスマスの思い出となりました。



子育てサロン「あそぼ」 クリスマス会

民生委員児童委員協議会 下新 章子

12月の「あそぼ」はクリスマス会を開催しました。手遊び、大型絵本にエプロンシアター、あそぼ劇団による「もりのおふろ」劇、そしてサンタクロースの登場。サンタさんからは民生委員児童委員手作りの大型絵本にも登場した“はらぺこあおむし”をもらいました。後半は、遊具を広げての自由遊びと、おしゃべりタイム。親子22組(子ども25名)の参加があり、とてもにぎやかで楽しいクリスマス会になりました。



子ども探検隊

びわこや池にいる鳥を見てみよう!

今回は琵琶湖の北にある“新旭水どり観察センター”の館長さんに鳥のお話を聞き、弁天池で観察をします。



開催日時: 令和6年1月27日(土)13:30~15:00

場所: 南笠東まちづくりセンター 大ホール

講師: 新旭水どり観察センター館長 石川 悠さん

対象者: 南笠東学区在住の方

※詳しくはセンター設置のチラシ、小学校で配付されたチラシをご覧ください。

お問合せ先: 南笠東まちづくりセンター

☎077-561-8469



イルミネーション開催中

冬の夜空を白と青の光で照らし、利用者や地域の皆さんに寒い冬のひと時を楽しんでもらおうと、まちづくりセンターをイルミネーションで飾っています。

期間: 12月12日~3月上旬

(時間 17:00~21:30)



南笠東やすらぎ学級「書道体験」～お正月飾りを作ろう～



12月20日(水)に24名の参加を得て、やすらぎ学級「書道体験」を開催しました。講師の横垣敬子さんから丁寧に筆ペンの使い方や筆の運びを教えていただき、ハガキに来年の年



号や干支の文字を書き、色とりどりの和柄の折り紙を好きな形に切り貼した台紙に貼って、お正月の飾りを作りました。参加された方からは、「久しぶりの書道で楽しかった」「素敵な飾りができた」と喜んでおられました。その後、12月・1月のお誕生日の方に会長、副会長よりプレゼントを渡していただき、みなでお祝いとお茶会をして楽しいひと時を過ごすことができました。

消防訓練と冬のセンター清掃を実施

12月23日(土)午前中、センター自主教室と利用団体の皆さんで消防訓練と一斉清掃を実施しました。消防訓練は年2回実施しているうちの1回で、調理室からの出火を想定し、いつも利用している部屋から駐車場まで避難する訓練をしました。訓練後は水消火器を使い消火訓練をしました。“備えあれば憂いなし”訓練でもしもの場合の不安を減らし安全にセンターを利用していただくことができます。また、隅々まできれいに掃除していただき気持ちよく新年を迎えることができます。ありがとうございました。



健幸なまち南笠東プロジェクト健幸講座参加者募集！(学区社会福祉協議会)

★1月9日受付開始 参加費無料★申込先：南笠東まちづくりセンターTEL077-561-8469

第4回健幸講座

「楽スポーツを楽しみましょう！」

楽で楽しい楽スポーツ。ムリなく体を動かして、わいわい楽しみましょう！新スポーツ「モルック」もチャレンジ！

日時：令和6年1月30日(火) 10:00～11:30

場所：南笠東まちづくりセンター

内容：①モルック ②ビーンボーリング
③新十扇・雅 ④輪投げ

定員：20名(先着順) 持物：タオル・お茶



第5回健幸講座

「南笠東健幸落語会」

聞いて、笑って、楽しみましょう！

日時：令和6年2月15日(木)

10:00～11:00

演者：立命館大学落語研究会

場所：南笠東まちづくりセンター

定員：50名(先着順)



第6回健幸講座 「歌って踊って健幸プロジェクト」

日時：令和6年3月1日(金) 10:30～12:00

内容：音楽健康指導士がお届けする歌と音楽のチカラで楽しみながら身体機能や脳機能の維持をする参加型音楽健康プログラム。



場所：南笠東まちづくりセンター

定員：30名(先着順)

講師：第一興商 音楽健康指導士
岡本 真 氏



学区温暖化防止取組みパート4

家電製品の工夫：待機電力

電気製品を使わない時には本体主電源スイッチをオフにしたり、電源プラグを抜いたり、スイッチ付きの節電タップを利用する全てすると ➡ **1年間でCO₂削減量 62.1 kg**

(電気代 3,016 円節約)

!!ご注意!!タイマー機能使用中など、抜いたら困ることもあるので確認してからにしましょう



～地球温暖化とわたしたちの暮らし方より抜粋～

多文化共生交流事業 国際交流

日本舞踊と作法体験

日 時：令和6年2月10日(土)

13:30～15:00

場 所：南笠東まちづくりセンター

指 導：音羽菊女治(おとわきくめはる)さん

対 象：南笠東学区在住在勤在学の方(中学生以上)

定 員：地域の方10名 外国籍の方10名

参加費：無料

※詳しくはセンター設置のチラシをご覧ください。

お問合せ・申し込み：南笠東まちづくりセンター

TEL/FAX：077-561-8469

メール：minamigasahigashi@machikyoo.jp

