



発行：南笠東市民センター
電話・FAX 077-561-8469

第10回 地域で彩るコラボレーションを開催しました！



表彰状の伝達式



ステージ発表



抽選会



12月17日(土)、長寿社会福祉センターにおいて地域で彩るコラボレーションを開催いたしました。今回の開催テーマは「私のふるさと 健康都市くさつ南笠東」～地域コラボ第10回記念イベント～とし、ステージ発表と地域の活動紹介等の展示をしました。

ステージ企画 第一部 官民協働のまちづくりでは、滋賀県交通土木部交通戦略課より「公共交通と草津市南部の未来展望」の発表をしていただきました。第二部 地域のステージでは、南笠東小学校3年生による楽しい音楽物語、玉川中学校科学部による「琵琶湖にいるプランクトンから1種類だけを選んで培養することができるのか」の実験発表、市民センター利用者『ドルチェ♪』によるサクソフォンの演奏をしていただきました。この地域の未来を想像したり、実験の面白さを聞かせていただいたり、元気な子どもたちの歌声やサクソフォンの音色に心が弾んで楽しいひとときでした。第三部 第10回記念講演では、「健康のため



彩り街道



に・・・」と題して千葉ロッテマリーンズトレーナー理学療法士影石言光さんに幸せのホルモン、セロトニンのお話とリズムを使った運動方法を教えていただきました。皆さんに健康と幸せの為に実践していただけるといいと思います。

彩り街道企画では、地域団体や学校ならびに市民センター利用者団体の作品や活動紹介の展示の他、まちづくり事業等の写真紹介やびわこ学園の即売等、盛りだくさんで、街道を彩ることができました。

ご参加、ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。



地域のしかけづくり (公共交通に関するワークショップ)

南笠東学区自治連合会長 川瀬 善行

公共交通の整備はまちの生活基盤として期待の大きい分野であります。滋賀県では、車社会が加速するなかで有効な方法を見つけていく必要性から「コンパクト+ネットワーク」をキーワードに大津湖南エリア（びわこ文化公園都市を中心とした大津市、草津市の区域）の将来の公共交通網の検討が進められています。私はその委員に参画しています。このエリアは南笠東学区の地先というだけでなく、草津市の南の玄関口として整備を進めることが重要と考えています。ワークショップの第1回目(10月)は「地域住民の困りごと」第2回目(12月)は、「将来像を描く」という視点で、ご参加くださった方々から多くのご意見や提案をいただきました。『夢のある将来を描くこと』から関心を高めることにより実現の手掛かりが見つかる可能性もあります。今後も、地域のみなさまと一緒に論議し、計画をよりよいものにしていくための手段のひとつとして継続をしていきたいと思ひます。公開で行いますので是非、ご参加ください。



自治連研修について

南笠ニュータウン町内会長 古田 昌平

私たちの身の回りから出ている廃棄物の多くは分別され再資源化されています。残りの多くは焼却という方法により処理されています。しかし焼却してもその灰は処理量の1/10にしかならないとの事です。その灰の行方を知るための研修に参加しました。「大阪湾フェニックス計画」は近畿圏の市町村の焼却灰を神戸沖に埋め立てる事業です。この地は、縦1600m横550m深さ15m以上の大きな囲いで、1320万㎡の容積になります。ここに草津市から4100トンの焼却灰が運ばれていますが、大型トラックで神戸間を往復となれば経費も相当な額になります。(1200万円/H27実績)ごみ減量の手段として、わが町内会ではアルミ缶、古紙回収を「会館建て替えの資源にする」という明確な目的を持っており目標金額を示して回収率の向上に繋げています。

今回の研修を通じて「各家庭でのごみ減量の取り組み」の啓発と同時に町内会の取り組みにも一層の努力が求められると感じました。



大阪湾広域臨海
環境整備センター
(兵庫建設事務所)
での研修の様子
12月13日(火)



子どもの安全を守る地域フォーラム

南笠東小学校長 山崎 賢

12月2日(金)、45名の方に参加いただき、南笠東小学校の図書室において、「第6回子どもの安全を守る地域フォーラム」を開催しました。はじめに笠山町内会、少年補導委員会、PTAの3団体からそれぞれの活動の様子を報告していただきました。その後、少年センターの中谷所長から「最近の少年犯罪の傾向と非行防止に向けて」と題して具体的な講話をいただいた後、6つのグループで下校後の子どもの生活や遊びの状況について意見交換を行いました。子どもがあまり外に出なくなったことやSNSでの心配がある中、家庭での責任を改めて考えるとともに、地域での行事や声かけなど、大人の姿を見直していこうという意見がたくさんありました。今後とも、地域の皆様と連携しながら、子どもの安全を見守っていききたいと思います。



みなくさまつりに参加して

菜美の会 宇野 千智

12月4日(日)、南草津駅周辺で行われたみなくさまつりに参加させていただきました。私達“菜美の会”は南笠東公民館で、ヘルシークッキングをしている利用団体です。

初めてみなくさまつりに参加させていただきましたが、とてもたくさんの方が来られ、にぎやかでどこか懐かしさを感じるおまつりでした。一緒に参加されたエルダー婦人会の炊き込みご飯、健康推進員のちらしずし、どちらもおいしそうで、きれいで、あっという間に完売しました。家族で来られる方が多く、私たちのクレープも無事完売しました。地域の皆さんもたくさん寄ってくださり楽しい一日でした。参加させていただきましたありがとうございました。



第6回シニアのつどい

「カンタン!おいしい♪初めてのパン作り」



11月30日(水)に第6回シニアのつどい「カンタン!おいしい♪初めてのパン作り」を開催し、24名が参加されました。講師にパン作りサークル代表の井上照代さんをお迎えし、バターボウルとウィンナーパン作りを実施しました。生地をこねたり丸めたりする作業に、「新しい料理に挑戦する楽しさを感じました」と喜ばれている方もおられました。オーブンの中でふっくらと焼けていくパンを見て、皆さん思わず笑顔に。焼きたてのパンは「香ばしくて最高!」「とても柔らかくておいしい」「何個でも食べられそう」と大好評でした。



第3回シニア対象地域課題

「家も心も軽やかに♪安心・安全・元気に暮らし整理・収納講座」



12月13日(火)に第3回シニア対象地域課題「家も心も軽やかに♪安心・安全・元気に暮らし整理・収納講座」を開催し28名が参加されました。講師に整理収納アドバイザー1級の香田雅子さんをお迎えし、整理や収納のコツを教えてくださいました。ワークショップでは写真と図を使って、生活様式と家族構成にあわせた靴箱整頓法を学びました。「年末そうじの参考になった」との声が寄せられ、大切にしたいものや心地よい暮らしについて、改めて振り返る良い機会となりました。



第5回 やすらぎ学級

「しめ縄を作ろう!」



(自作のしめ縄やリースで新年を迎えましょう!)

12月21日(水)もの作り講座として37名がしめ縄作りに挑戦しました。藁から編む作業はなかなか難しく縄状にするまでが大変でしたが、講師の高岡寛さんのご指導で上手く編むことができました。飾り付けもお互いに教えあったり、褒めあったりしながら楽しく自分だけの作品が出来上がりました。



第4回わんぱくプラザ南笠東

「おもちつき」を開催しました!

12月10日(土)、昨年に引き続き、大好評のおもちつきを行いました。感染症が心配される時期でしたが、69名の児童が元気に参加してくれました。最初にみんなで手を洗って、消毒をしたあと、おもちをつき、丸めてもらったおもちを、きなこやあんこ、大根おろしなど好みに合わせて食べました。参加した皆さんお腹いっぱいになって満足したようでした。お手伝いいただいた地域や保護者の皆さん、わんぱくの担当者の皆さん、ありがとうございました。

南笠東学区スポーツ交流広場 2016
(チャレンジスポーツデー)を振り返って

南笠東学区体育振興会 小川 正幸

曇り時々晴れの少々肌寒い11月23日(水/祝)南笠東小学校グラウンドで南笠東学区スポーツ交流広場2016(チャレンジスポーツデー)を開催しました。

午前中、グラウンドゴルフ・子どものためのスポーツ(パン食い競争、はじめてのおかいもの)・大なわ跳び、午後からはニュースポーツのペタンクを体験してもらいました。

限られた時間ではありましたが、約200名の皆さんが“素敵な出会いみんなで作るまち南笠東”を motto にスポーツを楽しみました。

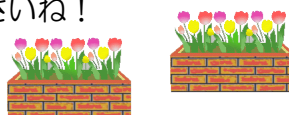


大なわ跳びの様子

わおんの広場にお花を植えました



12月26日(月)に地域のボランティアの方にご協力いただき、わおんの広場に小学校からいただいた苗植えと、周囲の清掃を行いました。どのような花壇ができるか楽しみにしててくださいね!



めだか学級 クリスマス会 青少年育成学区民会議 活動部長 船越 康代



12月6日(火)、南笠東市民センターで青少年育成学区民会議主催のクリスマス会を開催しました。

「夢うさぎ」の皆さんをお招きし、ミュージカル“大きなかぶ”の劇とクリスマスソング“シングルベル”“メリークリスマス”を親子一緒に楽器を持って楽しみました。そして、サンタさんが大きな袋を担いで登場すると、子どもたちはワクワクしながら袋を見つめ、プレゼントをもらいとてもうれしそうでした。

子ども42名、大人55名の合計97名の参加で会場が一杯になり、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



日本一、健幸なまち南笠東をめざして

社会福祉協議会事務局長 廣澤 勝彦

去る12月19日(月)、南笠東市民センターで福祉懇談会を行いました。テーマは『日本一、健幸なまち南笠東をめざして』というもの。健康と幸福をドッキングさせ「健幸なまちづくりをめざそう」というものです。

始めに、草津市社会福祉協議会から、このテーマについてスライドによる詳しい説明がありました。当学区の現状や問題点にも触れ、高齢化による社会問題が取り上げられました。

その中で、みんなが健幸であり続けるためには、生活習慣の改善で健康寿命を延ばし疾病を予防する、人と人とのつながりを深め孤立化を防ぐ、様々な世代が協働で参加する事業を継続する、などが強調されました。

次いで、50数名の参加者が6つのグループに分かれ、それぞれの立場や経験から様々な知恵と意見を出し合いました。各グループからは、特に健康と運動、食のあり方、居場所作りに関するものが数多く出ていました。

草津市一、滋賀県一ではなく、『日本一』というのはとてつもなく大きな目標。実現するには、地域の方々全員が課題に取り組み、互いに協力し合うことが求められます。皆さまのご支援とご協力を切にお願いする次第です。



消防訓練・公民館掃除

12月3日(土)消防訓練と公民館掃除を実施し、自主教室とサークルより43名の方に参加いただきました。南消防署員の指導のもと、避難訓練を行い、その後火事の対処法や鎮火についての話、水消火器を使っでの消火訓練を行いました。消防訓練終了後は公民館掃除にご協力いただき、窓拭きなどすみずみまで綺麗にさせていただきました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



南笠東市民センター補修工事のお知らせ

下記のとおり外壁の補修・塗装工事を行います

工事中は作業や資材運搬などで御迷惑をおかけします。

また、工事期間は足場やバリケードで建物および駐輪場を囲みますことから敷地内に臨時駐輪場を設けますのでご利用ください。(詳しい場所等はポスター掲示にてお知らせいたします。)

【工事(予定)期間】

平成29年1月25日(水)～平成29年3月13日(月)

【安全確保】

工事材料の搬入・搬出、正面玄関を作業する際は、交通誘導員を配置して安全の確保に努めます。

