

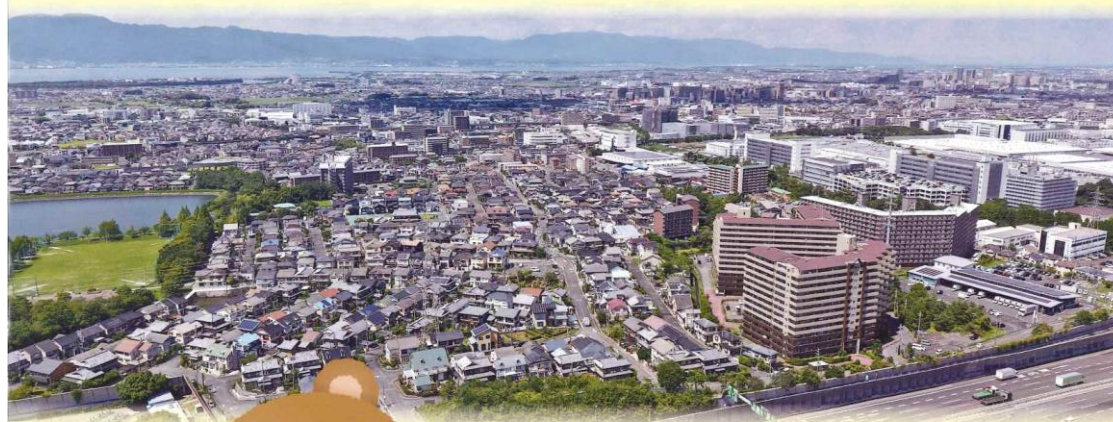
地域の香り

ときめきのまち

南笠東

お助けマップ

2025年版



福祉ゾーン

医療・福祉の風を感じるエリア

- ・県赤十字血液センター
- ・県立長寿社会福祉センター
- ・県福祉用具センター
- ・県薬剤師会
- ・県中央子ども家庭相談センター
- ・県歯科技工士専門学校
- ・県歯科医師会口腔衛生センター
- ・滋賀医科大学医学部附属病院
- ・県立精神医療センター
- ・県立精神保健福祉センター
- ・県立障害者福祉センター
- ・県立むれやま荘
- ・県発達障害者支援センター
- ・メイプル滋賀工場
- ・県立草津養護学校
- ・びわこ学園医療福祉センター草津など

市内唯一と言っていいほど、私たちのまちには福祉関係施設がたくさんあります。

弁天池

地域の物語を感じる

弁天池は、室町時代の終わり頃に灌漑（かんがい）用水を目的としてつくられたそうです。池の中には浮き島があり、琵琶湖に浮かぶ竹生島の弁財天（水の神様）が祀られています。

また、弁天池には、「弁天池とおつゆの悲恋」という民話もあるそうです。一度、地域の人に聞いてみてはいかがでしょうか。

ときめきを感じる 地域の香りマップ

文化ゾーン

芸術・文化・歴史が 香るエリア

県立図書館、県立美術館、茶室夕照庵、県埋蔵文化財センター、こども広場など、ゆったりとした季節を感じる自然豊かなエリアです。

桃の季節 梨の季節 柿の季節

歴史は、暮らしの中で息づく

南笠東学区内にある笠山は、旺盛な希望を持ち、果樹園事業を成功させた先人たちによって、滋賀県の果樹発祥の地としてその名前を広めました。

現在、その果樹園は工場、倉庫、住宅などに姿を変え、今は昔の面影は少なくなり、時代の変化に伴い、そこに住んでいる人、暮らしが大きく変化しています。

西 下 吉 柳 幸 平 五 十 北 川 川

周 賢 元 嗣 今 忠

南笠東まちづくりセンター

まちづくりの拠点

市政情報および地域情報の発信や、住民の皆さんによるまちづくり活動、生涯活動の場として、より地域の皆さんの想いに沿った、住民が主役のまちづくりの拠点です。



地域サロン

身近に集える場所

対象者：概ね65歳以上
開催回数：月1回～2回
活動内容：茶話会、いきいき百歳体操 など
開催団体：**ア** 場所：南笠ニュータウン自治会館
・獅子舞谷公園

イ シニアのひろば 雅
場所：笠山 個人宅

ウ すまいるよっぴてくらぶ
場所：狼川町会館

エ ほほえみ2025
場所：東南笠集会所

オ 新笠サロン
場所：新南笠自治会館
問合せ：草津市社会福祉協議会
☎077-562-0084

ダイヤモンド



(永遠の絆・永久不変)

まちづくりセンターで実施される活動

つながりの館

☆楽しく学んで、つながりづくり
活動A：やすらぎ学級(講座)
※対象者：60歳以上 ※年6回程度開催
活動B：シニアのつどい
※対象者：60歳以上 ※年2回程度開催

☆目指すは日本一健康なまち
活動C：健康なまち南笠東プロジェクト
※対象者：65歳以上 ※年6回程度開催
活動D：ふれあいサロン
※対象者：65歳以上 ※年2回程度開催

活動E：高齢者健康教室(講座)
※対象者：65歳以上 ※年2回程度開催
その他：健康器具の設置
血圧計、血管年齢測定器、体組成計、握力計、身長計、血中酸素濃度測定器

☆みんなで夢を語り、まちづくり
活動F：ボランティア団体新春交流会
※年1回開催
活動G：地域福祉懇談会
※年1回開催

☆地域の力を高めよう

活動H：ふれあいフェス南笠東
※年1回開催

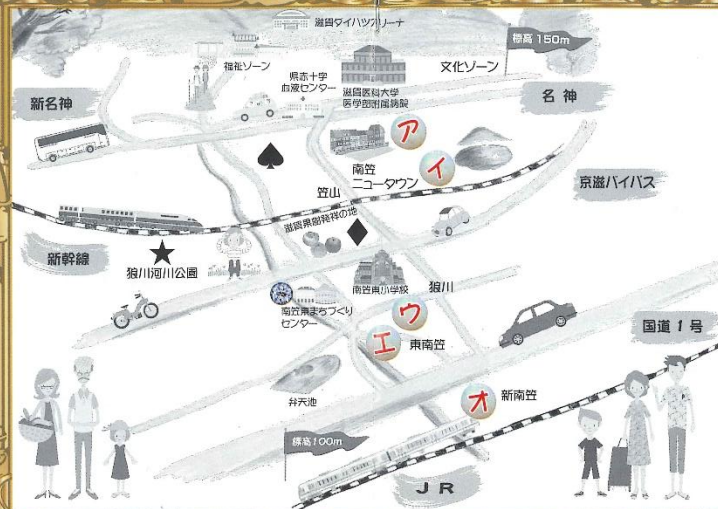
活動I：自主教室

※色鉛筆画、囲碁、和太鼓、混声合唱、手話の学習、水墨画、フラダンス、卓球、健康体操、健康エアー、卓球

問合せ：南笠東まちづくりセンター
☎077-561-8469

トレジャーマップ

MINAMIGASA HIGASHI



パール

(健康・長寿)

その他、地域で実施される活動(事業)

みんなでつくる笑顔の輪

☆住民みんなでつなげる歴史

活動A：敬老会事業
※対象者：70歳以上

☆温かい気持ちを添えてお弁当をおとけします

活動B：配食サービス
※対象者：80歳以上のひとり暮らし高齢者
※年12回実施

☆あたたかい地域の見守り

活動C：バースディ訪問
※対象者：80歳以上
※誕生日に訪問

☆地域づくりはつながりづくり

活動D：送迎サポート
※対象者：地域住民
※ボランティアの協力を得て実施

☆目指すは日本一健康なまち

活動E：いきいき百歳体操
※対象者：地域住民
※各町内会

問合せ：南笠東まちづくりセンター
☎077-561-8469

地域には、生活をささえる
たくさんの宝物がつまっています

アムソナイト



(夢・希望・前向きなエネルギー)

こどもへの支援

☆多世代が安心して暮らせるまち

赤ちゃん訪問

学区内の満2歳未満の赤ちゃんがいるお宅を訪問し、子育て相談窓口等を紹介

赤十字奉仕団活動

学区内の小学生と清掃活動を行う等、つながりづくりと豊かな心を育む活動の実施

子育てサロン

こどもの遊び相手、遊び場や保護者同士の交流の場の提供

問合せ：南笠東学区社会福祉協議会事務局
(南笠東まちづくりセンター内) ☎077-561-8469

暮らしをゆたかにする宝物

配食・宅配・家事支援など

夕食サポート・つながり(コープしが)
※組合員登録手続きが必要 月～金 夕食配達
笠山5丁目3-50
☎0120-709-502
【受付時間】(月～金)9:00～19:30(土)9:00～15:00
休業日：日曜 その他はカレンダーによる

まごころ弁当 南草津店
※夕食を配達 食事制限、介護用もあり 簡単電話注文で1食からOK!翌日配達可能!
笠山1丁目7-37-6(店舗ではありません)
☎077-596-5284
【電話注文受付】8:00～17:00
正月休みを除き無休 ※日曜日は配達していません

ライフデリ草津・栗東店
※夕食を配達 食事制限、介護用もあり 簡単電話注文で1食からOK!翌日配達可能!
(朝食も可能)
野路東6-3-1 ライフノートSam2 1F-B号室
☎077-518-6870
1/1～1/3を除き年中無休

コープしが南草津センター
食料・日用品などの手配
ささえあいサポート(有料)に登録いただく家事・軽作業のお手伝いなど、様々な暮らしを支える相互扶助制度あり
組合員登録手続きが必要
笠山5丁目3-50
ささえあいサポート☎0120-026-020(月～金 10:00～15:00)

●草津市「安心」が得られるまちづくり
に関する協定締結業者●

日常の配達業務を通じて、情報提供や見守り、災害時などの協力について草津市と協定を結んでいる業者。

スマホやタブレット端末で読みとっていただく
協定業者一覧が見えます。➡





サポートマップ SUPPORT MAP

相談

1 草津市玉川地域包括支援センター

健康・介護などの心配ごとや、高齢者の暮らしの相談・手続きはお任せ！
訪問対応可能！ 笠山 1丁目1-46 ☎077-561-8146

2 滋賀県社会福祉協議会 笠山 7丁目8-138 ☎077-567-3920

福祉相談、レイカディア大学、福祉用具展示など活用できることがいっぱいあります！

3 滋賀県医療福祉相談モール 笠山 8丁目5-130 ☎077-569-5955

障害や病気が確定しない段階で相談先が分からない方やそのご家族からのご相談、市町や地域の相談機関で支援にお困りの相談等に関するご相談をお受けします。
相談日時：平日（月～金）9:00～16:00 ※祝日、年末年始は除く

医療

病院 先進医療や精神保健医療が身近にあるから心強いですね。

4 滋賀医科大学医学部附属病院 大津市瀬田月輪町 ☎077-548-2111

新来受付 8:30～10:30、再来受付 8:30～11:00 休診日：土・日・祝日
6階に屋上庭園や本格レストランがあり、琵琶湖、比叡山が一望できます！

5 滋賀県立精神医療センター 笠山 8丁目4-25 ☎077-567-5001

予約制→専用ダイヤル：077-567-5023（受付時間：月～金 9:00～16:00）
休診日：土・日・祝日

開業医 医療・福祉・保健など幅広く

6 おかだ内科クリニック 南笠東

月・火・水・金・土 8:30～12:00
休診日：木曜・日曜・祝日

7 玉川スマイルクリニック

内科・小児科・糖尿病内分泌内科・
循環器内科
月～土 8:30～12:00 月・火・水・金 16:00

8 みつだ内科クリニック 野路

月・火・木・金・土 8:45～12:00
休診日：水曜・日曜・祝日

9 十禅歯科クリニック

月～土 9:30～12:30 月・火・水・
土 9:30～14:30 休診日：日・祝日

10 田中歯科医院 野路 5丁目

月・火・水・金・土 9:00～12:00、

※学区エリアから500m以内にある開業医を

薬局 処方箋調剤、お薬の相談はもち

かりつけ薬剤師を依頼したら、

11 滋賀県薬剤師会会営薬局

笠山 7丁目4-52 ☎077-567-2435

12 日本調剤滋賀医大前薬局

笠山 7丁目6-53 ☎077-598-6250

13 フロントア薬局滋賀医大店

笠山 7丁目6-53 ☎077-516-7776

14 南笠薬局 南笠東 2丁目7-33

相談できます！

4丁目5-30 ☎077-567-8111
月・水・金 17:00～19:00

野路 8丁目22-13 ☎077-564-5555

循環器内科
～19:00 休診日：木午後、土午後、日・祝日

4丁目4-1 ☎077-516-4386

月・火・木・金 17:00～19:00

野路東 5丁目25-24 ☎077-563-9908

金 14:00～19:00

20-11 ☎077-565-3791

月・火・水・金 14:00～18:30

休診日：木・日・祝日

含めて掲載しています。

ろんできますが
さらに安心ですよ！

介護

ケアマネジャー 介護のことは、介護の専門家にお任せあれ！

15 マザーレイク居宅介護支援事業所 笠山 5丁目3-66メゾンドール

瀬田公園都市内 ☎077-561-5135

16 草津市南笠居宅介護支援センターあさひ

笠山 1丁目1-46 ☎077-569-0938

17 うさぎマネジメントケア南草津

南笠東 4丁目8-68 CASA岡田203号室 ☎077-584-5716

デイサービス 送迎あり！交流・体操・食事・入浴などできます。

18 マザーレイク デイサービスセンター

笠山 5丁目3-66メゾンドール瀬田公園都市内

☎077-561-5135

19 デイサービスセンターかさやま

笠山 1丁目3-32

☎077-574-8761

20 草津市南笠デイサービスセンターあさひ

笠山 1丁目1-46

☎077-569-0936

ホームヘルパー 自宅で食事・入浴・排泄など介助してもらいます。

21 訪問介護フィットケア南草津

南笠東 1丁目16-24 ☎077-566-5167

訪問看護 自宅で看護師に病状観察や手などをしてもらいます。

22 訪問看護ステーションそい 笠山 2丁目3-31 セレーナ笠山104 ☎077-598-0848

23 うさぎナースケア南草津 南笠東 4丁目8-68CASA岡田203号室 ☎077-584-5715

小規模多機能型居宅介護サービス 未永く在宅で暮らすための
「訪問＋通い＋泊まり」一休型サービスです！

24 小規模多機能型居宅介護支援事業所 萩の里

野路東 2丁目4-10 ☎077-567-8570

入所施設 介護生活のことで困ったら相談してください！

25 住宅型有料老人ホーム エスケア ザ・グランド草津 (48室)

笠山 1丁目3-33 ☎077-569-2321

26 住宅型有料老人ホーム エスケアグランドジェフ草津 (28室)

笠山 1丁目3-32 ☎077-574-8761

27 住宅型有料老人ホーム アミスタライフ南草津 (42室)

南笠東 1丁目16-24 ☎0120-65-8818

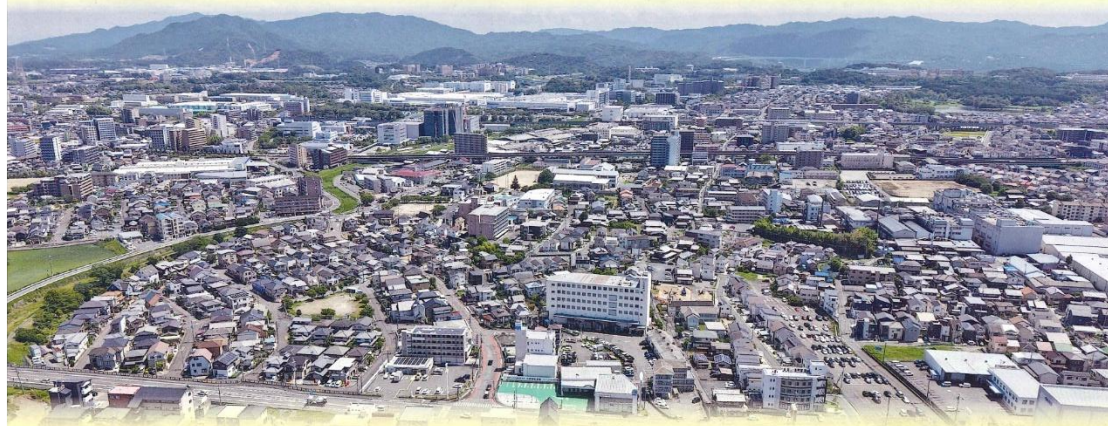
28 特別養護老人ホーム 萩の里 (定員60名)

野路東 2丁目4-10 ☎077-567-8560

南笠東学区では、誰もが安心して暮らし続けていける仕組みを考える場として、「医療福祉を考える会議」を開催しています。その会議でこどもから高齢者までを支えている活動やサービスなどの情報を集め、この「お助けマップ」が生まれました。

実は、みなさんを支える活動やサービスが南笠東にはたくさんあり、暮らしを支える大事な存在（宝物）として期待が寄せられています。マップには南笠東にある（一部学区エリアから500m以内）活動やサービスを掲載しています。

このマップを通して、地域の香りを感じながら、南笠東で安心して暮らしていくにはどうしたらいいか、いっしょに考えていきましょう。



令和7年10月

発行：南笠東学区医療福祉を考える会議

学区社会福祉協議会、学区民生委員児童委員協議会、学区まちづくり協議会、
学区自治連合会、保護司、南笠東まちづくりセンター、玉川地域包括支援センター、
草津市社会福祉協議会、草津市人とくらしのサポートセンター

この冊子は南笠東まちづくり協議会HPからもご覧いただけます

