

令和8年度 第1回 シニアのつどい

# 歌声ワークショップ

懐かしい思い出の曲をうたいながら、自然な発声「うぶ声」を通して、歌うことがもっと楽しくなる「声づくり」を目指しましょう♥

姿勢を整えて、深い呼吸で歌ってみる。

気づいたらちょっとスッキリしたり、自然と笑っていたり、そんな時間になればと思います。



「歌声ワークショップ」にご参加ください

講師

蓼川美和 (たでかわ みわ) さん

国立音楽大音楽科卒

大津市在住

(うぶ声コンサルタント)

開催日時：令和8年7月21日(火)

13時30分～15時00分頃 (受付 13:10～)

参加費：無料

場所：南笠東まちづくりセンター 大ホール

対象：草津市在住在勤の60歳以上の方

定員：40名 応募締め切り：定員になり次第

持ち物：水筒 (水分)

申込先：南笠東まちづくりセンター

電話でお申込みください、ご応募お待ちしております

☎ (077) 561-8469 FAX (077)514-8018 担当 木長・高山